

## Cortisol / DHEA Tagesprofil (O200, O220)



### Testanleitung

**Im Testset sind folgende Materialien enthalten:**

**1 x Anforderungsbogen**

**1 x Testanleitung**

**3 x Speichelröhrchen**

**1 x Transportumröhrchen**

### Anleitung für den Speicheltest

- Die Speichelgewinnung ist 3x täglich: um 8:00 / 12:00 / 20:00 Uhr durchzuführen.
- Die erste Probenentnahme am Morgen sollte nüchtern vor dem Zähneputzen erfolgen, Mittags und am Abend darf die Speichelgewinnung frühestens 30 Minuten nach Aufnahme von fester und flüssiger Nahrung durchgeführt werden, wobei die Mundhöhle vorher ca. 1 - 2 Minuten mit Leitungswasser gespült werden soll. Danach 5 Minuten warten.
- Zahnfleischbluten kann das Ergebnis verfälschen. Sollten Sie feststellen, dass der Speichel im Testrohrchen eine leicht rosa Farbe aufweist, spülen Sie das Röhrchen aus, warten einige Zeit und wiederholen den Vorgang.

### Vorgang der Entnahme

#### Speichel

Generell ist darauf zu achten, dass es sich bei der Probenentnahme um Speichel und nicht um Sputum aus dem Rachenraum handelt.

- Der Stopfen des Speichelröhrchens wird entfernt, indem man ihn etwas zur Seite kippt und dann abzieht.
- Eine ausreichende Menge von im Mundraum angesammeltem Speichel direkt in das Röhrchen bringen.
- Den Vorgang so oft wiederholen, bis das Röhrchen mindestens bis zur Hälfte gefüllt ist (auf der Skala ca. 3,5 ml) und anschließend verschließen. Diese Mindestfüllmenge ist für die Durchführung aller angeforderten Untersuchungen unbedingt einzuhalten!
- Name, Datum und Uhrzeit auf beiliegendem Etikett vermerken und auf das Speichelröhrchen kleben.

### Versendung

Bitte Röhrchen schnellstmöglich im beigefügten Umröhrchen zurücksenden. Sollte dies nicht möglich sein oder sind mehrere Proben zu sammeln, sollten alle Speichelproben bis zur Versendung im Kühlschrank aufbewahrt werden.

## Cortisol / DHEA Diurnal Profile

(O200, O220)



### Test Instructions

**The test set contains the following materials:**

**1 x request form**

**1 x instructions**

**3 x saliva tubes**

**1 x outer container**

### Procedure for collection of saliva:

- Saliva samples are taken three times a day: 8 a.m. / 12 noon / 8 p.m.
- The first sample should be taken on an empty stomach, before brushing your teeth in the morning. At noon and in the evening the saliva sample should be taken at 30 minutes after consumption of solid and liquid food. The mouth should be rinsed with water for about 1-2 minutes. Then wait for 5 minutes.
- Gum bleeding may falsify the result. If you notice that the saliva in the test tube has a slightly pink colour, rinse the tube, wait a while and repeat the procedure.

### Sampling Procedure

#### Saliva

Care should be taken that the sample is saliva not sputum from the throat.

- The stopper of the saliva tube is removed by slightly tilting and pulling it off.
- Put a sufficient amount of saliva cumulated in the oral cavity directly into the tube.
- Repeat this process until the tube is at least half full (3.5ml on the scale) than close tube. This is the minimum amount required to carry out all analyses.
- Write name, date and time on the enclosed label and put it on the saliva tube.

### Shipping

Put tube into the outer tube and immediately forward the sample to us immediately. If this is not possible or other samples still need to be collected, please put the samples into the fridge until shipment.