

# Anleitung zum Nahrungsmittel-Unverträglichkeits-Test

Liebe Patientin, lieber Patient,

um eine hohe diagnostische Sicherheit der Untersuchung zu gewährleisten, beachten Sie bitte genau die Angaben zur Probenentnahme!

## Das Blutabnahme-Set besteht aus

- 1 Anforderungsbogen mit Testanleitung
- 2 Lanzetten (davon 1x Reserve)
- 1 Desinfektionstuch
- 1 Pflaster
- 1 Blutauffangröhrchen mit Kapillare
- 1 Transportröhrchen
- 1 Namensetikett

Entnehmen Sie die Probe nur von Montag bis Mittwoch und versenden Sie diese noch am Tag der Entnahme.

Bitte legen Sie den ausgefüllten Patientenbogen bei. Vergessen Sie nicht die Datumsangabe, wann die Probe genommen wurde. Ohne diese Daten können wir Ihre Probe nicht bearbeiten. Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns bitte an.

Lesen Sie bitte diese Anleitung sorgfältig bevor Sie beginnen. Bitte entnehmen Sie keine Blutproben direkt nach außerwöhnlichen Anstrengungen.

Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutabnahme haben oder es fehlt an Zubehör, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren Kundenservice.

## Warnhinweise:

Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.

Die Lanzetten nur für den eigenen Gebrauch verwenden.

Seien Sie vorsichtig im Umgang mit entnommenem Blut

**Bitte führen Sie den Test nicht durch, wenn Sie...**

...an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden (z.B. Hepatitis o. HIV)

...schwanger sind oder stillen.

**bio|vis'**  
DIAGNOSTIK

1. Öffnen Sie die Box und prüfen Sie die Bestandteile auf Vollständigkeit gemäß der Inhaltsangabe.
2. Lesen Sie diese Anleitung sorgfältig und halten Sie sich bitte genau an die Anweisungen.
3. Füllen Sie den Patientenbogen vollständig aus.
4. Stellen Sie das Blutauffangröhrchen auf einer flachen Unterlage bereit. Achten Sie darauf, dass es nicht umfallen kann.
5. Halten Sie ihre Hand für eine Minute unter warmes Wasser.
6. Trocknen Sie ihre Hand sorgfältig.
7. Entnehmen Sie das Desinfektionstuch aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze eines Fingers.
8. Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzhülle. Halten Sie die Lanzette, wie im Bild gezeigt. Drehen Sie die gelbe Schutzhülle einmal um die eigene Achse und ziehen Sie diese dann vorsichtig ab.
9. Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage, halten Sie die Lanzette zwischen Zeige- u. Mittelfinger, setzen Sie diese schräg auf die Spitze des Fingers auf. Drücken Sie nun mit dem Daumen fest auf den weißen Knopf.
10. Halten Sie ihre Hand waagrecht in Hüfthöhe und massieren Sie ihren Finger von unten zur Einstichstelle hin bis sich Blutropfen bilden. **Bitte werfen Sie den ersten Tropfen, da dieser besonders viel Gewebsflüssigkeit enthält.**
11. Halten Sie ihren Finger schräg an die Kapillare des aufrecht stehenden Blutauffangröhrchens, damit das Blut hinein laufen kann. Massieren Sie dabei ihren Finger weiter, damit sich ausreichend Blut bildet.
12. Beenden Sie die Entnahme erst, wenn die Markierung (200 µl) erreicht ist. Klopfen Sie das Röhrchen mehrmals leicht auf den Tisch, damit das Blut aus der Kapillare nachlaufen kann. Entfernen Sie den Deckel mit Kapillare.
13. Ziehen sie den Verschlussdeckel am Boden des Röhrchens ab und verschließen Sie das Röhrchen durch festes Aufdrücken bis die Verschlusskappe einrastet.
14. Schreiben Sie Ihren Namen (ID) und das Datum der Blutentnahme auf das Namensetikett.
15. Ziehen Sie die Folie des Etiketts auf der Rückseite ab und kleben Sie das Etikett auf das gefüllte Blutauffangröhrchen.
16. Schieben Sie das gefüllte Blutauffangröhrchen mit dem Blut in das größere Transportröhrchen.
17. Stecken Sie abschließend das befüllte Transportröhrchen und den ausgefüllten Patientenbogen in die Versandtasche und senden Sie diese umgehend per Post an biovis'.

zu 4



zu 5



zu 6



zu 7



zu 8



zu 9



zu 10



zu 11



zu 12



zu 13



zu 14



zu 15



zu 16



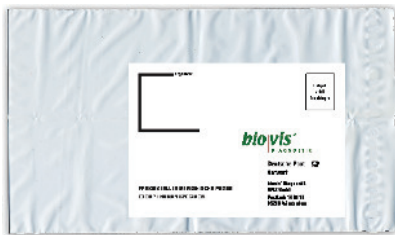
# Food Intolerance Test Instructions

## Dear Patient,

To provide for high diagnostic precision of the test please comply with the instructions for sample withdrawal.

## The Blood Withdrawal Set consists of

- **1 Request Form** with Test Instructions
- **2 lancets** (1 as reserve)
- **1 disinfection wipe**
- **1 band-aid**
- **1 capillary blood tube**
- **1 transport tube**
- **1 label for the name**



Please only take samples from Monday to Wednesday and ship at the day of sample withdrawal.

Please include the completed patient form. Do not forget to note the date of withdrawal. Without this information we cannot process your analysis. If you have questions, please call us.

Please carefully read the instructions before you start. Please do not take samples after extraordinary strain or exercise.

If you have problems withdrawing the blood or something is missing in the kit, please contact our customer service.

## Warning

Keep out of the reach of children.

Lancets are only for personal use.

Please be careful with blood specimen.

**Please do not carry out the test if you...**

...suffer from blood transmitted diseases (e.g. hepatitis or HIV)

...are pregnant or breast-feeding.

**biovis'**  
DIAGNOSTIK

1. Open the box and check if the utensils are all contained.
2. Please read instructions carefully and take sample accordingly.
3. Completely fill in the patient form.
4. Put the blood tube on an even surface. Make sure it cannot tip.
5. Hold your hand under warm water for one minute.
6. Dry your hand carefully
7. Take the disinfection wipe out of the foil and disinfect the tip of one finger.
8. Please do not use lancets without or with loose protective cover. Hold lancet like shown on the picture. Turn the yellow protective cover once and carefully remove it.
9. Put your hand on solid surface, hold lancet between index and middle finger and apply slantwise on the tip of the finger. Now press your thumb hard on the yellow button.
10. Hold your hand horizontally at your hip and massage your finger in direction of the puncture until blood drops develop. **Please discard the first drop of blood. It contains particularly high amounts of tissue fluid.**
11. Hold your finger diagonally at the capillary of the blood vial (standing vertically) so that the blood can drop into it. Keep on massing your finger to make sure there is enough blood.
12. Only finish sample withdrawal when the mark (200  $\mu$ l) is reached. Tap the tube carefully on the table several times to make sure that the blood out of the capillary can drain. Remove the lid with capillary.
13. Remove the cover at the bottom of the tube and close the tube by pressing the cap until it locks in place.
14. Write your name (ID) and the date of blood withdrawal on the label.
15. Remove the foil on the back of the label and stick it on the filled blood tube.
16. Now put the filled blood tube into the larger transport tube.
17. Put tube and request form into the shipping bag and send this immediately to biovis.

Step 4



Step 5



Step 6



Step 7



Step 8



Step 9



Step 10



Step 11



Step 12



Step 13



Step 14



Step 15



Step 16

