

**Neurotransmitter im Urin** (F500, F510, F550, F600)

**(NT-) Tryptophanmetabolismus Plus** (A685, F610, F620)

**Methylendonatoren** (F630) **Bakterielle urämische Metabolite** (A681)

**TMA- und TMAO-Bildung im Urin** (A675)

**Organische Säuren im Urin** (A125, E408, E425, E435)



## Testanleitung

**Im Testset sind folgende Materialien enthalten:**

**1 x Anforderungsbogen**

**1 x Testanleitung**

**1 x Zentrifugenröhrchen stabilisiert**

**1 x Transferpipette**

**1 x Transportumröhrchen**

**1 x Namensetikett**

## Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?

Folgende Bedingungen müssen bei der Durchführung des Urintests erfüllt sein:

**Bitte 2 Tage vor Beginn unbedingt meiden:**

Fisch und Meeresfrüchte (Achtung: Soßen und Omega-3-Öl!)

**Am Abend vor der Untersuchung bitte unbedingt meiden:**

Bananen, Käse, Mandeln und Nüsse, Tee (grüner und schwarzer – Früchtetee ist erlaubt), Vanille und vanillehaltige Produkte, Kakao und Schokolade, Alkohol, Kaffee und koffeinhaltige Getränke oder Energiedrinks, Nikotin



**- Am Morgen der Abnahme keinen Frühsport betreiben und bitte bis zur Urinabgabe nüchtern bleiben!**

**Wasser und Früchtetee sind in Maßen erlaubt (max. 1/2 Liter).**

Neurotransmitter im Urin (F500, F510, F550, F600)  
(NT-) Tryptophanmetabolismus Plus (A685, F610, F620)  
Methylendonatoren (F630) Bakterielle urämische Metabolite (A681)  
TMA- und TMAO-Bildung im Urin (A675)  
Organische Säuren im Urin (A125, E408, E425, E435)



### Anleitung zur Urinentnahme:

Für die Untersuchung wird der **zweite Morgenurin** benötigt.

- Der **erste Morgenurin** ist der Urin, der **nach dem Aufstehen** am Morgen gewonnen wird (*unabhängig, wie oft in der Nacht Urin gelassen wurde*).
- Die Abnahme des **zweiten Morgenurins** wird mindestens **2 - 4 Stunden** nach dem ersten Morgenurin am Vormittag gewonnen – **nicht vorher**.
- Verwenden Sie bitte den Mittelstrahlurin: Der Urin wird ohne Unterbrechung des Urinlassens gewonnen, indem der Patient das Uringefäß in den Urinstrahl hält. Das Gefäß sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Der erste und der letzte Teil des Urins wird nicht aufgefangen.
- Befüllen Sie mit der beiliegenden Pipette das Zentrifugenröhrchen mit der weißen Kappe bis zur Markierung oben, ca. 5 mm unter dem geschlossenen Deckel. Bitte achten Sie darauf, dass die Stabilisatorsubstanz (kleiner Filter) in dem Röhrchen verbleibt.
- Dann Röhrchen kurz schwenken (nicht schütteln).

### Bitte Probengefäße unbedingt beschriften mit:

- **Namen**
- **Datum**
- **Material = Urin ankreuzen**

Bitte geben Sie das beschriftete Urinröhrchen in das Transportröhrchen (Schutzgefäß für den Postversand) und dieses zusammen mit dem ausgefüllten Anforderungsbogen in die Postversandtasche.



**Wichtiger Hinweis:** Bringen Sie das Testset möglichst schnell auf den Postweg.

Ein Versand über das Wochenende und über Feiertage hinweg sollte vermieden werden.