

Melatonin-Bestimmung (Schlafprofil) (O380)



Testanleitung

Im Testset sind folgende Materialien enthalten:

- 1 x Anforderungsbogen
- 1 x Testanleitung
- 3 x Speichelröhrchen
- 1 x Transportumröhrchen

Anleitung:

Speichelproben um 22.00 Uhr, 24.00 Uhr und 2.00 Uhr in der Nacht

Bitte spülen Sie zuerst Ihren Mund mit klarem Wasser aus.

Die Entnahme der Speichelprobe muss unbedingt vor dem Zähneputzen oder frühestens 30 Minuten nach dem Zähneputzen erfolgen.

Wichtig!!! Die Proben müssen im Dunkeln gewonnen werden!!!

Durchführung:

- Die Speichel-Probenröhrchen müssen um **22.00, 24.00 und 2.00 Uhr in der Nacht** mit dem Speichel gefüllt werden.
- Den Speichel in das Speichel-Probengefäß geben (das Röhrchen muss halb gefüllt werden, ohne Schaumbildung!!!)

Bitte Probengefäße unbedingt beschriften mit:

- **Namen**
- **Datum**
- **Uhrzeit**

Bitte geben Sie das beschriftete Speichel-Probenröhrchen in das Transportröhrchen (Schutzgefäß für den Postversand) und dieses zusammen mit dem ausgefüllten Anforderungsbogen in die Postversandtasche.



Wichtiger Hinweis: Die Proben bis zur Versendung bitte im Kühlschrank aufbewahren.

Bringen Sie das Testset möglichst schnell auf den Postweg.

Ein Versand über das Wochenende und über Feiertage hinweg sollte vermieden werden.

Melatonin Night Saliva Profile (O380)



Test Instructions

The test set contains the following materials:

1 x request form

1 x instructions

1 x saliva specimen tube with label

1 x transport tube

Instructions:

Take saliva samples at 10 p.m./ 12 midnight / 2 a.m.

Please rinse your mouth with clear water first.

The sample has to be taken before brushing your teeth or at the earliest 30 minutes after brushing your teeth.

Important!!!! The samples have to be taken in a dark room!!!

Procedure:

- The saliva specimen tube has to be filled **at 10 p.m./ 12 midnight / 2 a.m**
- Put the saliva into the tube (the tube has to be half full – without foam!!!)

Please be sure to label the sample containers with:

- **Name**
- **Date**
- **Time**

Now put the labelled saliva specimen tubes into the transport tube and put it into the shipping envelope together with completed request form. Ship as soon as possible!



Important: Please keep samples in the fridge until shipping.

Send the test set by post as quickly as possible.

Shipment over the weekend and public holidays should be avoided.